

# ANGEBOTE

1. November  
2022

aus Ihrer Marien-Apotheke & St. Martin-Apotheke

## Marien-Apotheke und St. Martin-Apotheke unter einer Leitung



Depressive Verstimmung –  
Was der Seele aus  
dem Dunkel hilft

Lobby der Älteren

**BAGSO**  
EMPFOHLEN



diabetes **life**

**TUV NORD**

Official Partner

PAYBACK

PAYBACK



**50 PAYBACK-Punkte EXTRA\***  
zusätzlich bei der App-Vorbestellung

\*Bedingungen und weitere Informationen unter  
[www.deine-apotheke.com](http://www.deine-apotheke.com)

seit 1862

**MARIEN-APOTHEKE**



Pförtner

Christian Pförtner  
Apotheker für geriatrische Pharmazie

52379 Langerwehe  
Hauptstraße 88  
Tel.: 0 24 23 / 94 95-0  
Fax: 0 24 23 / 94 95-25

[www.marien-apotheke-langerwehe.de](http://www.marien-apotheke-langerwehe.de)  
e-mail: [gesundheit@marien-apotheke-langerwehe.de](mailto:gesundheit@marien-apotheke-langerwehe.de)



**ST.MARTIN**

Christian Pförtner  
Apotheker für geriatrische Pharmazie



**APOTHEKE**

52379 Langerwehe  
Hauptstraße 121  
Tel.: 0 24 23 / 90 10 47  
Fax: 0 24 23 / 90 10 48

„Hand in Hand für Ihre Gesundheit“

**RABATT-GUTSCHEIN 20%**

auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Arzneimittel, Zuschaltungen und alle bereits rabattierten Sonderangebote. Rabatte sind nicht kombinierbar! Gültig vom 1. bis 30. November 2022.



Liebe Kundinnen  
und Kunden,

# Unsere Angebote im November

mehr als 5,3 Millionen Menschen erkranken hierzulande jährlich an Depressionen, so die Stiftung Deutsche Depressionshilfe. Typische Symptome sind unter anderem Interessensverlust, eine gedrückte Stimmung, Antriebslosigkeit, Konzentrations- und Schlafstörungen.

Leichtere depressive Verstimmungen lassen sich häufig noch mit pflanzlichen Arzneimitteln überwinden, schwerere Fälle werden mit Psychotherapie und verschreibungspflichtigen Medikamenten behandelt. Aber auch körperliche Aktivität kann depressive Beschwerden lindern, wie zahlreiche Studien zeigen. Dabei spielen wahrscheinlich verschiedene Faktoren eine Rolle: So kann Bewegung von negativen Gedanken ablenken und der soziale Kontakt, zum Beispiel in einem Verein, kann stimmungsaufhellend wirken. Wenn sich dann allmählich die eigenen körperlichen Fähigkeiten verbessern, wird zudem das Selbstwertgefühl gestärkt.

Darüber hinaus fördert körperliche Aktivität den Abbau des Stresshormons Cortisol und trägt über die Ausschüttung weiterer Botenstoffe wie Endorphine und Monoamine zur Stimmungsaufhellung bei. Empfehlenswert sind Ausdauersportarten wie Walken, Joggen, Radfahren und Schwimmen, Mannschaftssportarten und Krafttraining. Wer sich dazu (noch) nicht motivieren kann, sollte regelmäßig spazieren gehen – auch das ist hilfreich.

Vielleicht schaffen es ja auch Angehörige, den Betroffenen zum Sport zu motivieren – und machen einfach gleich mit. Wie Partner und andere Familienmitglieder mit der Depression eines geliebten Menschen umgehen und dabei auch selbst nicht auf der Strecke bleiben, erfahren Sie bei uns in der Apotheke.

**Bleiben Sie gesund,  
wünschen Ihnen**

**Franziska und Christian Pfortner**

## orthomol immun

30 Trinkfläschchen statt bisher LP\* 67,99 Euro

jetzt nur **54,98**



15%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten, wie sie z.B. nach Chemo- und Strahlentherapie auftreten können. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt. Diätetisches Lebensmittel. Grundpreis: 339,- Euro/kg.

## IBU-LYSIN-ratiopharm 400 mg Filmtabletten\*\*

20 Stück statt bisher LP\* 10,48 Euro

jetzt nur **7,98**



über  
20%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen (wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen) von Fieber und Schmerzen im Zusammenhang mit Erkältungen, der akuten Kopfschmerzphase bei Migräne mit und ohne Aura. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Ibuprofen DL-Lysin, Ibuprofen.

## Euminz Lösung\*\*

10 ml statt bisher LP\* 10,98 Euro

jetzt nur **6,98**



über  
35%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur äußerlichen Anwendung bei leichten und mittelschweren Kopfschmerzen vom Spannungstyp. Wirkstoff(e): Pfefferminzöl. Grundpreis: 109,80 Euro/l.

## Voltaren® Schmerzgel forte\*

120 g statt bisher LP\* 21,35 Euro

jetzt nur **15,98**



über  
25%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z.B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Diclofenac, Diethylaminsalz. Grundpreis: 177,90 Euro/kg.

**\*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 30. November 2022.**

\*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

# Unsere Angebote im November Sparen Sie bis zu 30%!

## CHARANTEA metabolic Lemongrass-Mint

20 Stück statt bisher LP\* 10,90 Euro

jetzt nur **8,98**



über  
15%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Die Optimierung des Stoffwechsels ist – auch nach Meinung der Schulmedizin – der einzige Weg, wie man sich erfolgreich gegen Zivilisationserkrankungen wie Übergewicht und seine Folgen wehren kann. Eine der interessantesten Pflanzen für die Aktivierung des Stoffwechsels ist die Momordica charantia.

## Paracetamol-ratiopharm 500 mg\*\*

20 Tabletten statt bisher LP\* 3,49 Euro

jetzt nur **2,98**



über  
10%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen oder Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Paracetamol.

## Olygrippal Tag & Nacht\*\*

16 Stück statt bisher LP\* 9,97 Euro

jetzt nur **6,98**



über  
25%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Olygrippal® Tag & Nacht - die Tag- und Nachtkombination bei Erkältungs- und Grippebeschwerden. Olygrippal® Tag & Nacht wird angewendet zur symptomatischen Kurzzeitbehandlung bei Verstopfung der Nase und der Nasennebenhöfen, verbunden mit Erkältungs- und Grippebeschwerden wie Schmerzen, Kopfschmerzen und/oder Fieber, und nur, wenn Symptome das abendliche Einschlafen erschweren. Dieses Arzneimittel ist zur Anwendung bei Jugendlichen ab 15 Jahren und Erwachsenen vorgesehen.

## BRONCHOSTOP Sine Hustensaft\*\*

200 ml statt bisher LP\* 13,95 Euro

jetzt nur **8,98**



über  
30%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Linderung von Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenem Reizhusten sowie zur Förderung des Abhustens bei produktivem Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung. Grundpreis: 69,75 Euro/l.

## Ätheria® Kinderbad

125 ml statt bisher LP\* 8,39 Euro

jetzt nur **5,98**



über  
25%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Wohlbund bei Erkältung, zur Erholung nach einem anstrengenden Tag. Wirkstoff(e): Eukalyptus, Kiefernnadeln, Fichtennadeln, Latschenkiefer. Grundpreis: 67,12 Euro/l.

## ADDITIVA® Vitamin C+Zink

80 Depot-Kapseln statt bisher LP\* 11,90 Euro

jetzt nur **8,98**



über  
20%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Nahrungsergänzung, unterstützt die Abwehrkräfte.

## Zink Verla immun Caps

40 Stück statt bisher LP\* 21,79 Euro

jetzt nur **16,98**



über  
20%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Mit Vitamin C, D und Zink.

## Bepanthen® WUND- UND HEILSALBE\*

20 g statt bisher LP\* 6,48 Euro

jetzt nur **4,98**



über  
20%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Wirkstoff(e): Dexpanthenol. Grundpreis: 32,40 Euro/kg.

## WELEDA Infludoron\*\*

10 g Globuli statt bisher LP\* 11,50 Euro

jetzt nur **7,98**



über  
30%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Grippele Infekte und fieberhafte Erkältungskrankheiten. Wirkstoff(e): Aconitum napellus, Bionia cretica, Eucalyptus globulus, Eupatorium perfoliatum, Ferrum phosphoricum, Schoenocaulon officinale, Ferrum phosphoricum comp. Grundpreis: 115,- Euro/kg.

## CeraVe regenerierende Handcreme

50 ml statt bisher LP\* 5,50 Euro

jetzt nur **3,48**



über  
20%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): CeraVe Regenerierende Handcreme, die die besonders angegriffenen und trockenen Hände beim Aufbau einer gesunden Hautschutzbarriere unterstützt. Wirkstoff(e): Glycerol, Ceramid 7, arithro-1,3,4 Trihydroxyoctadecan-2-yl-octadecanamide, Ceramid 9, Phytosphingosine, Cholesterol, Hyaluronsäure, Natriumsalz. Grundpreis: 110,- Euro/l.

\*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 30. November 2022.

\*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Bioidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

# Unsere Angebote im November Sparen Sie bis zu 40%!

PAYBACK



50 PAYBACK-Punkte EXTRA\*  
zusätzlich bei der App-Vorbestellung

\*Bedingungen und weitere Informationen unter  
[www.deine-apotheke.com](http://www.deine-apotheke.com)

## Dolormin® Extra\*

20 Filmtabletten statt bisher LP\* 10,98 Euro

jetzt nur **6,98**



über  
**35%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Leichte bis mäßig starke Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Ibuprofen DL-Lysin, Ibuprofen.

## Thomapyrin CLASSIC\*\*

20 Schmerztabletten statt bisher LP\* 7,78 Euro

jetzt nur **4,98**



über  
**30%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Schmerzstillendes, fiebersenkendes und entzündungshemmendes Arzneimittel. Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Acetylsalicylsäure, Paracetamol, Coffein.

## sanostol Multi-Vitamin Saft

230 ml statt bisher LP\* 11,98 Euro

jetzt nur **8,98**



25%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel für Kinder ab 3 Jahren und für Erwachsene. Grundpreis: 52,08 Euro/l

## Multi Sanostol Sirup ohne Zuckerzusatz

260 g statt bisher LP\* 9,45 Euro

jetzt nur **6,98**



26%  
gespart

Multi-Sanostol Anwendungsgebiet(e): Multi-Sanostol ist ein Multivitaminpräparat zur Vorbeugung von kombinierten Vitaminmangelzuständen. Hinweis: Multi-Sanostol ist nicht geeignet zur Vorbeugung von Vitaminmangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme aus dem Darm einhergehen. Grundpreis: 36,34 Euro/kg

## WELEDA Aroma Shower Harmony verschiedene Sorten

200 ml statt bisher LP\* 6,95 Euro

jetzt nur **4,98**

über  
**20%**  
gespart



Anwendungsgebiet(e): Duschgel. Grundpreis: 34,75 Euro/l.

## Weleda Geschenkset Citrus / Skin Food light 2022

1 Stück statt bisher LP\* 14,95 Euro

jetzt nur **10,98**



über  
**25%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Starten Sie mit einem besonderen Frische-Erlebnis in den Tag. Mit der Weleda Citrus-Erfrischungsdusche schenken Sie Körper und Geist neue Energie und Ihrer Haut ein sanft pflegendes Duschserlebnis. Der Duft von Zitrone und Litsea cubeba spendet belebende Frische und Leichtigkeit, wirkt aufmunternd und aktivierend. Diese Duschlotion ist die ideale Unterstützung für alle, die morgens nicht so recht in die Gänge kommen.

## ThermaCare® BEI RÜCKENSCHMERZEN

2 Wärmeumschläge statt bisher LP\* 15,98 Euro

jetzt nur **11,98**



25%  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Schmerzlinderung im Rückenbereich. Die Wärmeumschläge kombinieren auf einzigartige Weise die positiven Wirkmechanismen von Langzeitwärme und Tiefenwärme.

## Gesundform Omega 3

180 Kapseln statt bisher LP\* 28,75 Euro

jetzt nur **21,98**



über  
**25%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Gezielte Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

## RUGARD Geschenkset Vitamin Creme + Lippenpflege

1 Stück statt bisher LP\* 21,50 Euro

jetzt nur **11,98**



über  
**40%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Vitamin Creme+Lippenpflege.

## DOPPELHERZ® system Magnesium 400 Citrat

40 Stück je 6g statt bisher LP\* 14,98 Euro

jetzt nur **10,98**



über  
**25%**  
gespart

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel. Magnesium ist Bestandteil verschiedener Enzymsysteme und damit lebensnotwendig. Ein Mangel führt zu Muskelkrämpfen und Ermüdungszuständen. Grundpreis: 45,80 Euro/kg.

\*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 30. November 2022.

\*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.