

RATGEBER

1. Juli 2022

aus Ihrer Marien-Apotheke & St. Martin-Apotheke

Marien-Apotheke und St. Martin-Apotheke unter einer Leitung



Genießen Sie
den Sommer!

Lobby der Älteren

BAGSO
EMPFOHLEN



diabetes **life**

TUV NORD

Official Partner

PAYBACK

PAYBACK



50 PAYBACK-Punkte EXTRA*
zusätzlich bei der App-Vorbestellung

*Bedingungen und weitere Informationen unter
www.deine-apotheke.com

seit 1862

MARIEN-APOTHEKE



Pförtner

Christian Pförtner
Apotheker für geriatrische Pharmazie

52379 Langerwehe
Hauptstraße 88
Tel.: 0 24 23 / 94 95-0
Fax: 0 24 23 / 94 95-25

www.marien-apotheke-langerwehe.de
e-mail: gesundheit@marien-apotheke-langerwehe.de



St. Martin



Apotheke

Christian Pförtner
Apotheker für geriatrische Pharmazie

52379 Langerwehe
Hauptstraße 121
Tel.: 0 24 23 / 90 10 47
Fax: 0 24 23 / 90 10 48

„Hand in Hand für Ihre Gesundheit“

RABATT-GUTSCHEIN 20%

auf ein Produkt Ihrer Wahl!

Ausgenommen alle verschreibungspflichtigen Arzneimittel, Zuzahlungen und alle bereits rabattierten Sonderangebote. Rabatte sind nicht kombinierbar! Gültig vom 1. bis 30. Juni 2022.



Liebe Kundinnen
und Kunden,

Unsere Angebote im Juli

herrlicher Sonnenschein und hochsommerliche Temperaturen: Für alle, die Hitze gut vertragen können und ihre Freizeit am liebsten draußen verbringen, ist der Sommer die schönste Jahreszeit. Weniger robuste Zeitgenossen leiden hingegen unter dem Sommerwetter. Bei Schwüle und Temperaturen über 30 Grad Celsius macht bei manch einem der Kreislauf schlapp. Vor allem ältere und chronisch kranke Menschen klagen oft über Schwindel, Benommenheit, Kopfschmerzen und Antriebslosigkeit. Diese Symptome sind typisch für einen niedrigen Blutdruck.

Um besser mit der Sommerhitze klarzukommen, ist es ratsam, es im Alltag langsamer angehen zu lassen und den Körper nicht zu überlasten. Das heißt zum Beispiel: Bei Hitze auf anstrengende körperliche Arbeiten verzichten, die pralle Mittagssonne meiden und den Kopf mit einer Kopfbedeckung vor direkter Sonneneinwirkung schützen. Wer es sich leisten kann, sollte es den Südländern nachmachen und in der extrem heißen Mittagszeit eine Siesta einlegen. Außerdem wichtig: Auf eine ausreichende Trinkmenge achten. Wasser, stark verdünnte Furchtsaftchorlen und ungesüßte Früchtetees sind ideale Durstlöcher, Alkohol ist bei Hitze tabu.

Nicht nur Kreislaufprobleme können die gute Sommerlaune trüben, sondern auch Infekte wie die berühmte Sommergrippe oder ein akuter Lippenherpes-Ausbruch. Wie Sie vorbeugen können und welche Arzneimittel im Akutfall zuverlässig helfen, lesen Sie in dieser Ausgabe des Ratgebers aus Ihrer Apotheke.

**Dass Sie den Sommer gesund genießen können,
wünschen Ihnen**

Franziska und Christian Pförtner

ROCHE-POSAY Anthelios Invisible Spray LSF 50+

200 ml statt bisher LP* 22,90 Euro

jetzt nur **18,98**

**17%
gespart**



Anwendungsgebiet(e): Schützt die Haut langanhaltend vor UVA-, UVB- und IR-A-Strahlung. Es bietet einen umfassenden Schutz für empfindliche und zu Sonnenallergie neigende Haut. Gleichzeitig ist die leichte Formel des Sprays ultra leicht und hinterlässt keine weißen Stellen auf der Haut. Grundpreis: 94,90 Euro/1 l.

LA ROCHE-POSAY ANTHELIOS Dermo Kids LSF 50+ Wet Skin Gel

250 ml statt bisher LP* 24,90 Euro

jetzt nur **19,98**

**20%
gespart**



Anwendungsgebiet(e): Sonnenschutzmittel, zur Verwendung auf nasser Haut. Grundpreis: 79,92 Euro/1 l.

LA ROCHE-POSAY 50+ Baby ANTHELIOS dermo-kids Milch

50 ml statt bisher LP* 14,90 Euro

jetzt nur **11,98**

**20%
gespart**



Anwendungsgebiet(e): Pflegende Sonnenschutz Milch für empfindliche Babyhaut. Als Sonnenschutz bei empfindlicher oder zu Neurodermitis-neigender Baby-Haut geeignet. Für Babys ab 6 Monate bei indirekter Sonneneinstrahlung geeignet. Grundpreis: 239,60 Euro/1 l.

VICHY CAPITAL Soleil Beach Protect Milch LSF 50+

200 ml statt bisher LP* 24,00 Euro

jetzt nur **18,98**

**21%
gespart**



Anwendungsgebiet(e): Sonnenmilch, zum Schutz der Haut vor Sonneneinstrahlung. Wirkstoff(e): Thermalwasser, Palmitoylascorbinsäure, Drometizol trisiloxan, Glycerolmonooleat, Hyaluronsäure, Natriumsalz, DL-alpha-Tocopherol, Homosalat, Salicylsäure-2-ethylhexylester, Avobenzen, Glycerol, 2,4-Bis[4-(2-ethylhexyloxy)2-hydroxyphenyl]6-(4-methoxyphenyl)-1,3,5-triazin, Octocrien, Caprylyl glycol Grundpreis: 94,90 Euro/1 l.

****Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 31. Juli 2022.**

*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmisbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Bioidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Unsere Angebote im Juli

VICHY IDÉAL Soleil Sonnenspray mit Hyaluron, LSF 30

200 ml statt bisher LP* 22,00 Euro

jetzt nur **16,98**

23%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Intensive Feuchtigkeitsversorgung mit hohem UV-Schutz. Grundpreis: 84,90 Euro/1 l.

VICHY Capital Soleil Antioxydatives Sonnenspray LSF 30

200 ml statt bisher LP* 21,50 Euro

jetzt nur **16,98**

21%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Das CAPITAL SOLEIL ANTIOXYDATIVE SONNENSPRAY LSF 30 von Vichy verfügt über eine ultra-leichte Formel mit antioxidativen Blaubeer-Polyphenolen und bietet einen hohen UV-Schutz für Gesicht und Körper. Neben dem Schutz vor gefährlichen UV-Strahlen sorgt es aber auch für ein frisches und sauberes Gefühl auf der Haut - ohne zu kleben oder weiße Rückstände auf der Haut zu hinterlassen. Das transparente Sonnenspray ist auch für empfindliche Haut geeignet. Grundpreis: 84,90 Euro/1 l.

Eucerin Sun Kids Lotion LSF 50+

150 ml statt bisher LP* 24,50 Euro

jetzt nur **18,98**

23%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Die Eucerin Kids Sun Lotion LSF 50+ schützt die empfindliche Kinderhaut zuverlässig und verringert die Gefahr dauerhafter Hautschäden durch UV-Licht. Durch das enthaltene Glycerin wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und die Hautbarriere gestärkt. Wirkstoff(e): Octocrien, Titandioxid, Avobenzon, Isopropyl palmitat, 2,4-Bis[4-(2-ethylhexyloxy)2-hydroxyphenyl]6-(4-methoxyphenyl)1,3,5-triazin, Cocoxylglyceride, hydriert, Glycyrrhiza inflata-Wurzel-Extrakt, Enoxolon, Octoxyglycerin. Grundpreis: 126,53 Euro/1 l.

Eucerin Sun Oil Control Body

200 ml statt bisher LP* 27,98 Euro

jetzt nur **20,98**

25%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Das Sonnenschutzspray kombiniert die ADVANCED SPECTRAL TECHNOLOGY mit UVA/UVB-Filter für hohen UV-Schutz und Licochalcone A zur Neutralisation freier Radikale. So schützt das Spray sowohl zuverlässig vor UV-Strahlung als vor hochenergetisch sichtbarem Licht (HEV-Licht), welche die Zellen der Haut negativ beeinflussen können. Beim Auftragen ist das Sonnenspray transparent, nicht fettend, schnellziehend sowie wasserfest und schweißresistent. Grundpreis: 104,90 Euro/1 l.

CAUDALIE Anti-Falten Sonnencreme Gesicht SPF 50

50 ml statt bisher LP* 23,50 Euro

jetzt nur **13,90**

41%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Sonnenpflege - Schützt vor der Sonne und stoppt die von den UVA- und UVB-Strahlen verursachten freien Radikale. Die Jugendlichkeit der Haut und der Zell-DNA wird bewahrt. Grundpreis: 278,00 Euro/1 l.

CAUDALIE SONNENSPRAY KÖRPER SPF 50

150 ml statt bisher LP* 26,90 Euro

jetzt nur **13,90**

48%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Sonnenspray für den Körper - Schützt vor der Sonne und stoppt die von den UVA- und UVB-Strahlen verursachten freien Radikale. Grundpreis: 92,67 Euro/1 l.

CAUDALIE After Sun Körpermilch bräunungsv. Effekt

400 ml statt bisher LP* 28,50 Euro

jetzt nur **21,98**

23%
gespart



Grundpreis: 54,95 Euro/1 l.

Caudalie Vinosun Fluid Sehr hoher Schutz LSF50+

40 ml statt bisher LP* 23,50 Euro

jetzt nur **13,90**

41%
gespart



Grundpreis: 347,50 Euro/1 l.

CAUDALIE Anti-Falten Sonnencreme Gesicht SPF 30

50 ml statt bisher LP* 21,80 Euro

jetzt nur **13,90**

36%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Sonnenpflege - Schützt vor der Sonne und stoppt die von den UVA- und UVB-Strahlen verursachten freien Radikale. Die Jugendlichkeit der Haut und der Zell-DNA wird bewahrt. Grundpreis: 278,00 Euro/1 l.

CAUDALIE SONNENSPRAY KÖRPER SPF 30

150 ml statt bisher LP* 25,20 Euro

jetzt nur **13,90**

45%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Das Sonnenspray LSF30 bietet der Haut einen maximalen UVA/UVB Schutz für eine natürliche, strahlende und langanhaltende Bräune und schützt dabei ihr junges Aussehen. Als 2-in-1 Schutz kann es für Gesicht & Körper verwendet werden. Grundpreis: 92,67 Euro/1 l.

****Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 31. Juli 2022.**
*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmisbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Bioidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Unsere Angebote im Juli

Sparen Sie bis zu 30%!

PAYBACK



50 PAYBACK-Punkte EXTRA*
zusätzlich bei der App-Vorbestellung

*Bedingungen und weitere Informationen unter www.deine-apotheke.com

Imodium akut lingual**

12 Stück statt bisher LP* 12,97 Euro

jetzt nur **9,98**



23%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von akuten Diarrhöen. Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren, sofern keine kausale Therapie zur Verfügung steht. Wirkstoff(e): Loperamid hydrochlorid.

Imodium akut**

12 Hartkapseln statt bisher LP* 9,97 Euro

jetzt nur **7,98**



20%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren. Wirkstoff(e): Loperamid.

sanostol Multi-Vitamin Saft

230 ml statt bisher LP* 11,98 Euro

jetzt nur **8,98**



25%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel für Kinder ab 3 Jahren und für Erwachsene. Grundpreis: 39,04 Euro/1 l.

Multi Sanostol Sirup ohne Zuckerzusatz

260 g statt bisher LP* 9,45 Euro

jetzt nur **6,98**



26%
gespart

Multi-Sanostol Anwendungsgebiet(e): Multi-Sanostol ist ein Multivitaminpräparat zur Vorbeugung von kombinierten Vitaminmangelzuständen. Hinweis: Multi-Sanostol ist nicht geeignet zur Vorbeugung von Vitaminmangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme aus dem Darm einhergehen. Grundpreis: 26,85 Euro/1 kg.

OMEPEX HEXAL 20 mg**

14 Stück statt bisher LP* 13,57 Euro

jetzt nur **9,98**



26%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Sodbrennen und saurem Aufstoßen bei Erwachsenen. Wirkstoff(e): Omeprazol.

IbuHEXAL akut 400 mg**

20 Filmtabletten statt bisher LP* 6,07 Euro

jetzt nur **4,98**



18%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Bei Schmerzen, z.B. Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Ibuprofen.

Perenterol forte 250 mg Kapseln**

20 Kapseln statt bisher LP* 17,97 Euro

jetzt nur **13,98**



22%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfallerkrankungen. Wirkstoff(e): Saccharomyces boulardii, Trockenhefe.

Fenistil Gel**

30 g statt bisher LP* 8,52 Euro

jetzt nur **5,98**



30%
gespart

Anwendungsgebiet(e): Zur kurzfristigen Linderung von Juckreiz bei kleinen juckenden Insektentischen auf intakter Haut. Wirkstoff(e): Dimetinden maleat. Grundpreis: 199,33 Euro/1 kg.

COOLAKUT Stich & Sun Pflege-Gel

30 ml statt bisher LP* 8,95 Euro

jetzt nur **6,98**

22%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Verwenden Sie Coolakut® immer dann und möglichst schnell, wenn die gereizte Haut Pflegebedarf signalisiert, z.B. durch Spannungsgefühl oder Juckreiz. Wirkstoff(e): Sonnenhutblätter-Extrakt, Lavendelöl, Kiefernadelöl, Bienenwachs-Extrakt, Ringelblumen (Ganzpflanze)-Extrakt, Brennnesselkraut, Postkraut-Extrakt, Aloe vera-Blätter-Extrakt, DL-alpha-Tocopherol acetat, Glycerol caprylat, Eucalyptusöl. Grundpreis: 232,67 Euro/1 l.

Cetaphil Sun Daylong Kids SPF 50 + liposomale Lotion

150 ml statt bisher LP* 24,95 Euro

jetzt nur **18,98**

24%
gespart



Anwendungsgebiet(e): Sonnenschutz und -pflege. Grundpreis: 126,53 Euro/1 l.

****Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Alle Angebote gültig bis 31. Juli 2022.**
*LP = Lauer-Preis. Preisangaben beziehen sich auf den Zeitpunkt der Drucklegung. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden! **Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.** Bioidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.